



saalbach.com

**sport
unlimited**



Wintersport alternativ
Winter sports alternative

**Winter
2013/2014**



Dezember bis April

Kostenlos geführte Winterwanderungen

- **Treffpunkt:**
Jeden Dienstag um 10.00 Uhr Tourismusbüro Saalbach
Jeden Donnerstag um 10.00 Uhr Tourismusbüro Hinterglemm

- **Gehzeit:** ca. 3 Stunden

Anmeldung **nicht** erforderlich!

Free guided walks

- **Meeting point:**
Every Tuesday at 10.00 a.m. Tourist office Saalbach
Every Thursday at 10.00 a.m. Tourist office Hinterglemm

- **Duration:** about 3 hours

Registration not necessary!



Informationen zu den Wanderungen und Schneeschuhwanderungen

Hans Eder
Salzburger Bergwanderführer
Highly qualified walking guide
Tel: +43 (0) 650 / 320 25 56

Schneeschuhwandern

Schneeschuhwanderungen verlaufen im freien Gelände und nicht auf geräumten Wegen. Es ist die Entscheidung jedes einzelnen Wanderers, wie und wo er die Route geht. Unterschiedliche Witterungsverhältnisse (Schneefall, Sturm, Sonneneinstrahlung...) verändern das Gelände täglich. Die Einschätzung einer gefahrlosen Begehung liegt einzig in der Eigenverantwortung und im Ermessen jedes Einzelnen.

Tipps für Schneeschuhtouren (auch für Anfänger geeignet)

- Lengau - Lindlingalm; NUR rechts neben der Saalach, Nähe Winterwanderweg und Loipe
- Reiterkogel Mittelstation; Oberhalb der Höhenloipe Richtung Rosswaldhütte

Schneeschuhverleih in den Sportgeschäften

Snowshoeing

Snowshoeing walks are conducted in the countryside and not on the marked routes. Varying weather conditions (snowfall, storm, sunshine) affect the daily conditions of the terrain. Walks are taken at the sole discretion of the individual.



Tips for snowshoeing tours (also for beginners)

- Lengau - Lindlingalm; **ONLY** on the right hand side alongside the river Saalach, nearby the winter walking routes and trails.
- Reiterkogel middle station; Above the cross country trail direction Rosswaldhütte.

Snowshoe hire in the sportshops

Sonnenkarte für Winterwanderer

(zwei Fahrten pro Tag ohne Skiausrüstung)

Für Sonnenanbeter ohne Skiausrüstung sind einzelne Berg- und Talfahrkarten bei den Talstationen der Zubringerbahnen sowie Skiwertkarten mit Punkten erhältlich. Auskunft unter Tel: +43 (0) 6541 / 63 21 oder 62 71 - 0

Direkt an den Mittel- bzw. Bergstationen der Kabinenbahnen befinden sich unzählige Hütten, die für das leibliche Wohl sorgen und zum Verweilen bzw. Sonne tanken einladen.

| | | | | | | | |
|------------------|---------------------|---|-------|------------------------------|-------------|---|-------|
| 7 Tage 7 days | Erwachsene adult | € | 73,50 | Kinder geb. children born | 1998 - 2007 | € | 36,50 |
|------------------|---------------------|---|-------|------------------------------|-------------|---|-------|

Rodelbahn Reiterkogel – Auffahrt und Verleih

Mit Beleuchtung bis 23.00 Uhr – im Skipass inkludiert

Die Benützung der Seilbahn (einschließlich Abendauffahrt) ist im gültigen Skipass inkludiert (ausgenommen Ski Alpin Card, Salzburg Super Ski Card und Kitzbüheler Alpen AllStarCard Saisonkarten). Auffahrt mit der Reiterkogelbahn bis zur Wieseralm MO bis SA auch von 18.00 bis 21.30 Uhr. **Achtung** – Die Rodelbahnen der Bergbahnen dürfen nur mit betriebseigenen Sicherheitsrodern benützt werden. Selbst mitgebrachte Rodeln bzw. Wintersportgeräte werden nicht befördert! **Einzelfahrten erhältlich!**

Leihrodel pro Tag (erhältlich bei der Reiterkogel Talstation) € 7,00.

Kaution pro Rodel € 30,00

Reiterkogelbahn Tel: +43 (0) 6541 / 64 65-10

| | | | | | | | |
|--------------------|---------------------|---|--------|------------------------------|-------------|---|-------|
| 14 Tage 14 days | Erwachsene adult | € | 114,00 | Kinder geb. children born | 1998 - 2007 | € | 57,00 |
|--------------------|---------------------|---|--------|------------------------------|-------------|---|-------|

Tobogganing – ascent and rental

Lighted till 11 pm – included in the ski pass

*Use of the cable-car (including evening ascent) is included in the valid skipass (except Ski Alpin Card, Salzburg Super Ski Card and Kitzbüheler Alpen AllStarCard season tickets). Ascent with Reiterkogel cable-car up to Wieseralm MON to SAT also from 6.00 to 9.30 p.m. **Attention** – You may only use the toboggan run belonging to the lift company with their secure toboggans. Toboggans and other winter sport equipment not belonging to the lift company will not be transported! **One-way tickets available!** Sledge rental per day (available at the Reiterkogel valley station) € 7. Deposit per toboggan € 30.*

Reiterkogelbahn Tel: +43 (0) 6541 / 64 65-10



Winteraktivitäten

Rodeln

Spielberghaus, Familie Höll, Tel.: +43 (0) 6541 / 7253

Auffahrt mit dem Pistengerät ab der Staumauer Spielbergweg möglich (täglich um 12.00 Uhr, nachmittags auf Anfrage, ab 17.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr alle 45 Minuten) **Reservierung erforderlich!**

Preis: Leihrodel inklusive Auffahrt € 8,00; Leihrodel € 5,00

Maisalm, Familie Breitfuß, Tel.: + 43 (0) 6541 / 7409

Täglich ab 18.00 Uhr; Preis: Leihrodel € 3,00 plus € 20,00 Kaution; Rückgabe der Leihrodel/Kaution im Hotel Alpinresort; NEU: Buchen Sie Ihr Maisi-Shuttle ab € 10,00

Tubing

Dezember bis März, Montag bis Samstag von 17.00 – 21.30 Uhr; Verleih der Tubingreifen direkt an der Tubingbahn, Bahnbenützung und Reifen kostenlos

Pferdeschlittenfahrten

Lindlingalm, Familie Hasenauer, Tel.: +43 (0) 6541 / 7190

0-3 Jahre frei, 3-12 Jahre € 7,00; ab 13 Jahren € 14,00 pro Person hin und retour, Privatschlitten 1 bis 5 Personen € 85,- hin und retour; **Anmeldung erforderlich**

Langlauf

12 km Lauglaufloipen (8 km klassisch und skating im Talschluss; 4 km skating Höhenloipe am Reiterkogel – Auffahrt mit der Reiterkogelbahn, Preis lt. Aushang). Keine Loipengebühren, Langlaufskiverleih in den Sportshops, Langlaufunterricht auf Anfrage in den Schischulen

Eislaufplatz (Tennishalle Hinterglemm)

Täglich von 10.00 – 22.00 Uhr (Sonntag wegen Eishockey ab 18.00 Uhr geschlossen)

Preis: Eintritt € 4,00/Pers. (Kinder u. Erwachsene) Schliittschuhverleih € 3,00

Eisstockbahn

Täglich von 10.00 – 22.00 Uhr

Preis: € 25,00 pro Stunde inklusive Stockverleih

Anmeldung erforderlich: Tennishalle Hinterglemm, Tel.: +43 (0) 6541 / 7403

Baumzipfelweg

Mitte Dezember bis Mitte März Dienstag bis Sonntag 11.00 – 22.00 Uhr

Eintrittstickets bei der Lindlingalm erhältlich

Preise: Kinder (4 – 12 Jahre) € 5,00; Kinder (13 – 15 Jahre) € 6,00;

Jugend (16 – 17 Jahre) € 8,00; Erwachsene € 9,00

Senioren ab 65 Jahre € 8,00; Gruppenermäßigung ab 15 Personen

Skidoo- und Pistenraupefahren

Dezember bis März; Dienstag bis Sonntag 13.00 – 19.00 Uhr

Preise Skidoo: Kinder ab 15 Jahre und Erwachsene € 18,00 für 10 Minuten inklusive Leihhelm; Kinder bis 14 Jahre € 12,00 für 10 Minuten inklusive Leihhelm (Kinder bis 14 Jahre sind keine Selbstlenker, sondern nur Beifahrer)

Preis Pistenraupe: Kinder ab 15 Jahre und Erwachsene € 109,00 für 25 Min.

Anmeldung erforderlich: Tel.: +43 (0) 664 / 844 43 23

Icekart

Öffnungszeiten: Dezember und Jänner: 14.00 – 20.00 Uhr, Februar und März: 15.00 – 20.00 Uhr. Bei Regen, Tauwetter oder starkem Schneefall geschlossen.

Mindestgröße Kinder: 1,30 m. **Preise siehe Homepage.**

Kontakt: hans@icekart.at, Tel.: +43 (0) 676 / 517 56 30

Tobogganing

Spielberghaus, Familie Höll, Tel.: +43 (0) 6541 / 7253

Transfer with piste bully from the dam wall 'Spielbergweg' road possible (daily at 12.00, in the afternoon available on request, from 17.00 to 21.00 every 45 minutes) **Registration necessary!**

Price: Sledge hire plus transfer € 8; Sledge hire only € 5

Maisalm, Familie Breitfuß, Tel.: + 43 (0) 6541 / 7409

Daily from 6.00 p.m.; Price: Sledge hire € 3 + € 20 deposit; Deposit returned once sledge returned to Hotel 'Alpinresort'; NEW: Book your Maisi-Shuttle from € 10

Tubing

December to March, Monday to Saturday from 05.00 p.m. to 09.30 p.m.; Tubing hire directly at the tubing station, use of track and tubes free of charge

Sleigh ride

Lindlingalm, Familie Hasenauer, Tel.: +43 (0) 6541 / 7190

0-3 years free, 3-12 years € 7; from 13 years € 14 per person return; private carriage 1 to 5 people € 85 return; **Registration necessary**

Cross country Skiing

12 km tracks (8 km classic and skating at the end of the valley; 4 km skating track on the Reiterkogel – take the Reiterkogel gondola, please see lift prices). Use of trail free of charge. Cross country ski hire in the sport shops, crosscountry lessons upon request in ski schools

Ice rink

daily from 10.00 a.m. to 10.00 p.m. (Sunday closed from 06.00 p.m. – Icehockey)

Prices: Ice rink € 4 p.p. (children and adults); Skate hire € 3

Curling

Daily from 10.00 a.m. to 10.00 p.m.; Price: € 25 per hour included curling stones; Registration necessary: Indoor tennis centre Hinterglemm,

Tel.: +43 (0) 6541 / 7403

The Treetop Path

Mid December to mid March Tuesday to Sunday 11.00 a.m. – 10.00 p.m.

Please purchase tickets at the Lindlingalm

Prices: Children (4 – 12 years) € 5; Children (12 – 15 years) € 6;

Youth (16 – 17 years) € 8; Adult € 9

Senior citizens from 65 years € 8; Group reductions from 15 people up

Skidoing and piste bully

December to March; Tuesday to Sunday 01.00 p.m. – 07.00 p.m.

Prices skidoing: Children from 15 years and adults € 18 / 10 mins, helmet hire included; Children to 14 years € 12 / 10 mins, helmet hire included (Children under the age of 15 years must be accompanied by an adult).

Price piste bully: Children from 15 years and adults € 109 / 25 mins

Registration necessary: Tel.: +43 (0) 664 / 844 43 23

Icekart

Opening times: December and January: 02.00 p.m. to 08.00 p.m., February and March: 03.00 p.m. to 08:00 p.m. Closed when it is raining, snowing or the snow is thawing. Minimum height children: 1,30 m. **For prices see the homepage.** Contact: hans@icekart.at, Tel.: +43 (0) 676 / 517 56 30

Many of these activities are only possible with good snow conditions and low temperatures. Times may vary, we ask for your understanding.

Viele der Aktivitäten sind nur bei guten Schneeverhältnissen und Niedrigtemperaturen möglich. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass die angeführten Öffnungszeiten dementsprechend abweichen können.

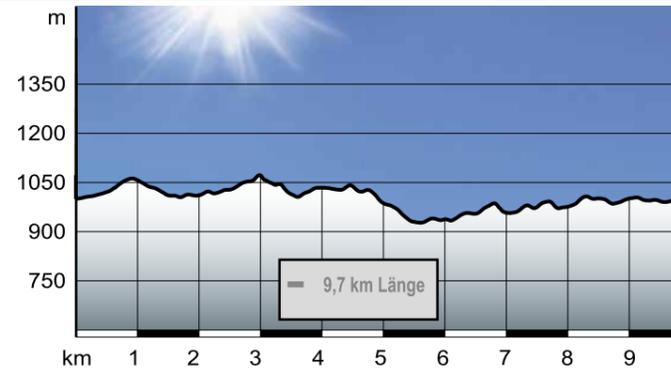


| | | |
|-------------|---|--|
| S 01 | Sonnseitpromenade – Rundwanderweg | ⌚ Ca. 3 Stunden approx. 3 hours |
| | 📍 Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz) Town hall Saalbach (village square) | ⬆️ 413 aufwärts uphill 9,7 km |
| | 🚗 Parkhaus Saalbach (an der Hauptstraße) multi-storey carpark Saalbach (on the main road) | ⬇️ 415 abwärts downhill mittel middle |

Starten Sie am Dorfplatz Saalbach und folgen Sie der steilen Gasse neben der Kirche Richtung Kohlmaisbahn, weiter am Ronachweg über Ederbauer, Thurnerhof und Grubhof. Abstieg zur Landstraße und weiter nach Jausern. Überqueren Sie die Brücke bei der Schönleitenbahn und folgen Sie der Promenade bis zum Parkhaus Saalbach. Ab Jausern ist auch die Rückfahrt mit dem Bus möglich.

Sonnseit Promenade – loop walk

Start at the village square and proceed up the steep slope alongside the church towards the Kohlmais lift. Continue along the 'Ronachweg' past the Ederbauer, Thurnerhof and Grubhof. Descend to the main road and onto Jausern. Cross over to the bridge by the Schönleiten lift and continue along the promenade to the Park House in Saalbach. From Jausern it is also possible to catch a bus back to Saalbach

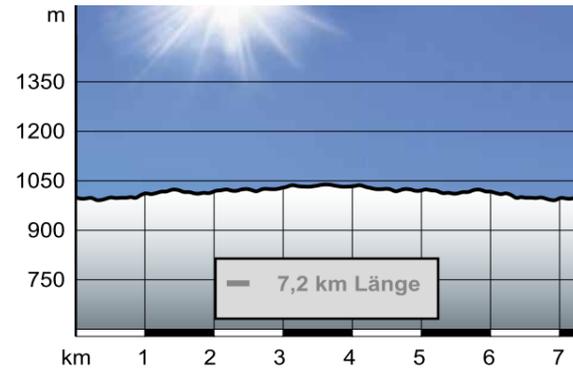


| | | |
|-------------|---|--|
| S 02 | Promenade 1 nach Hinterglemm – Linienwanderweg | ⌚ Ca. 2 Stunden approx. 2 hours |
| | 📍 Parkhaus Saalbach (an der Hauptstraße) Multi-storey carpark Saalbach (on the main road) | ⬆️ 154 aufwärts uphill 7,2 km |
| | 🚠 Reiterkogelbahn Hinterglemm Reiterkogel gondola Hinterglemm | ⬇️ 156 abwärts downhill leicht easy |

Starten Sie beim Parkhaus Saalbach und folgen Sie der Promenade entlang des Baches ca. 3,5 km bis zur Reiterkogelbahn nach Hinterglemm. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Promenade 1 to Hinterglemm – promenade walk

Start at the multi-storey carpark in Saalbach and follow the promenade along the stream for approx. 3.5 km to the Reiterkogel gondola in Hinterglemm. Return along the same route.

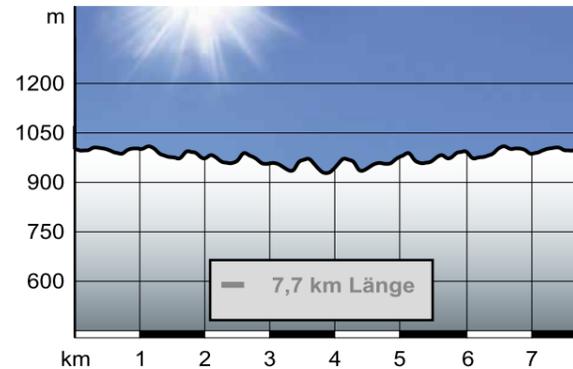


| | | |
|-------------|---|--|
| S 03 | Saalachpromenade nach Jausern (Vorderglemm) – Linienwanderweg | ⌚ Ca. 2 Stunden approx. 2 hours |
| | 📍 Parkhaus Saalbach (an der Hauptstraße) Multi-storey carpark Saalbach (on the main road) | ⬆️ 373 aufwärts uphill 7,7 km |
| | 🚠 Jausern - Vorderglemm Jausern - Vorderglemm | ⬇️ 372 abwärts downhill leicht easy |

Starten Sie beim Parkhaus Saalbach und folgen Sie der Promenade entlang des Baches ca. 4 km bis nach Jausern - Vorderglemm. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Saalach Promenade to Jausern – promenade walk

Start at the multi-storey carpark (main street) and follow the promenade along the stream for approx. 4 km to Jausern - Vorderglemm. Return along the same route.

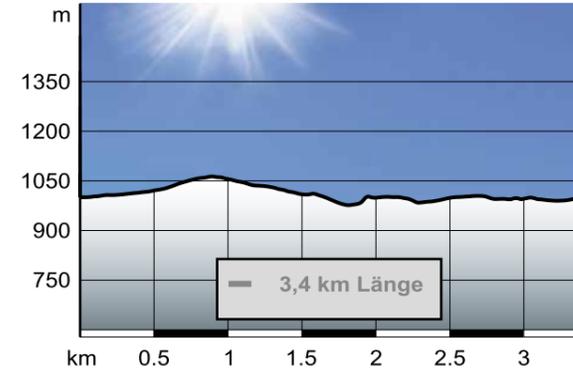


| | | |
|-------------|--|--|
| S 04 | Ronach – Rundwanderweg | ⌚ Ca. 1,5 Stunden approx. 1.5 hours |
| | 📍 Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz) Town hall Saalbach (village square) | ⬆️ 139 aufwärts uphill 3,4 km |
| | 🚗 Dorfplatz Saalbach Village square Saalbach | ⬇️ 140 abwärts downhill mittel middle |

Starten Sie am Dorfplatz Saalbach und folgen Sie der steilen Gasse neben der Kirche Richtung Kohlmaisbahn, weiter am Ronachweg bis zum Ederbauer. Abstieg nach Bergerkreuz zur Landesstraße. Überqueren Sie die Brücke und folgen Sie der Promenade bis zum Parkhaus. Von dort gelangen Sie über die Dorfstraße wieder zum Dorfplatz.

Ronach – loop walk

Walk past the church (rhs) to the Kohlmais gondola, then follow the Ronachweg road to the Ederbauer. Come down to the Bergerkreuz onto the main road. Cross the bridge and walk back along the promenade to the multi-storey carpark and back to the village square.

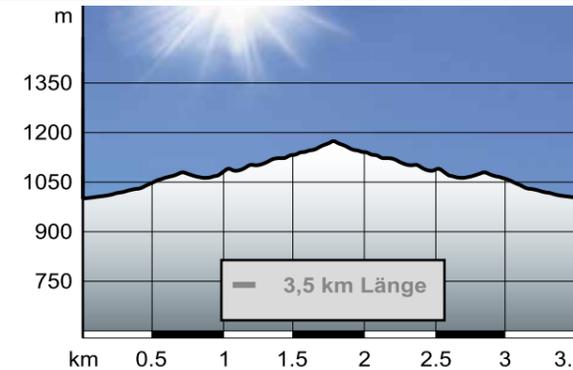


| | | |
|-------------|--|--|
| S 05 | Maisalm (beleuchtete Rodelbahn) – Linienwanderweg | ⌚ Ca. 1,5 Stunden approx. 1.5 hours |
| | 📍 Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz) Town hall Saalbach (village square) | ⬆️ 229 aufwärts uphill 3,5 km |
| | 🚠 Maisalm Maisalm | ⬇️ 229 abwärts downhill mittel middle |

Vom Dorfplatz entlang der Dorfstraße Richtung Oberdorf bis zur Staumauer, an dieser rechts entlang des Hinterhagweges bis nach ca. 300 m links der Weg auf die Maisalm führt. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Maisalm – promenade walk (illuminated tobogganing route)

Start at the village square and follow the road along to the dam wall and on towards the Hinterhag for approx. 300 m. Afterwards the path to the Maisalm branches off to the left hand side. Return along the same route.

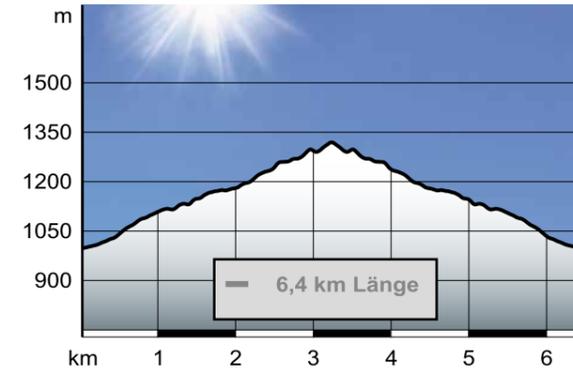


| | | |
|-------------|--|--|
| S 06 | Spielberghaus – Linienwanderweg (beleuchtete Rodelbahn) | ⌚ Ca. 2 Stunden approx. 2 hours |
| | 📍 Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz) Town hall Saalbach (village square) | ⬆️ 367 aufwärts uphill 6,4 km |
| | 🚠 Spielberghaus Spielberghaus | ⬇️ 365 abwärts downhill mittel middle |

Vom Dorfplatz entlang der Dorfstraße Richtung Oberdorf bis zur Staumauer, dann weiter über den Spielbergweg zum Spielberghaus. **ACHTUNG: Geben Sie bitte acht auf die entgegenkommenden Rodler und Skifahrer.** Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Spielberghaus – promenade walk (illuminated tobogganing route)

Start at the village square and follow the road along to the dam wall and via the Spielbergweg to the Spielberghaus. **WATCH OUT: Take care of the toboggans and skiers.** Return along the same route.

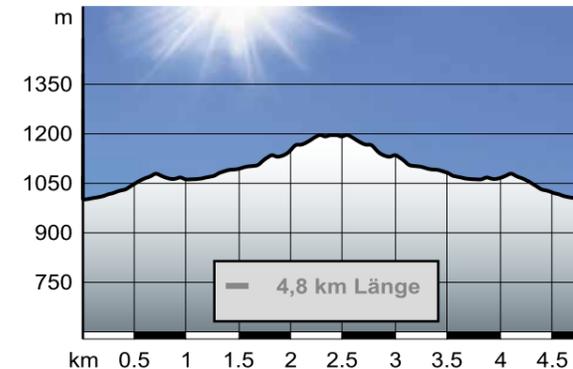


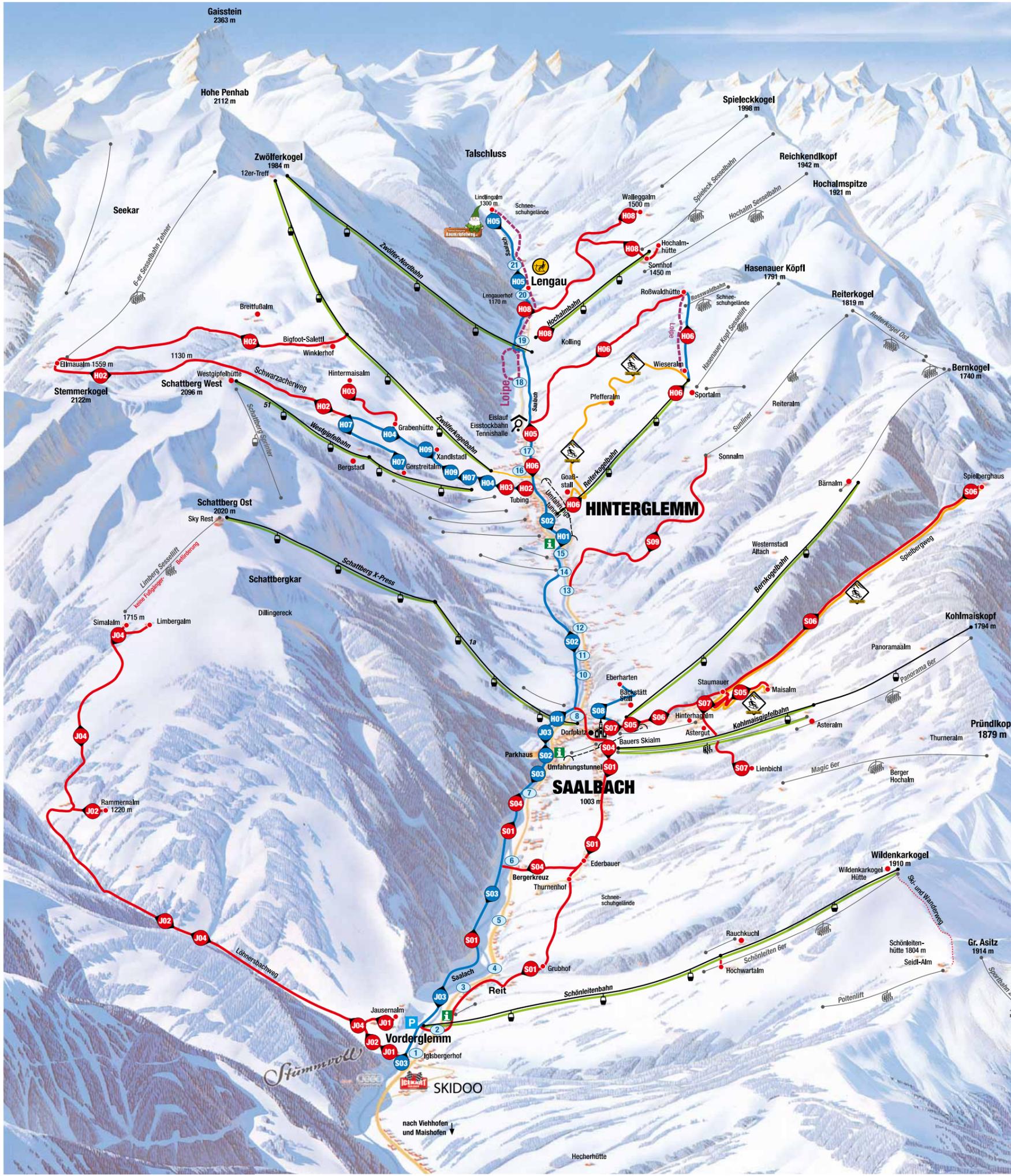
| | | |
|-------------|--|--|
| S 07 | Lienbichl – Linienwanderweg (keine Ausschank) | ⌚ Ca. 1,5 Stunden approx. 1.5 hours |
| | 📍 Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz) Town hall Saalbach (village square) | ⬆️ 273 aufwärts uphill 4,8 km |
| | 🚠 Lienbichl Lienbichl | ⬇️ 272 abwärts downhill mittel middle |

Vom Dorfplatz entlang der Dorfstraße Richtung Oberdorf bis zur Staumauer. Weiter über den Hinterhagweg bis zum Astartgut und Lienbichl. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Lienbichl – promenade walk, (refreshments not available)

Start at the village square and follow the road along to the dam wall and continue to walk up the Hinterhagweg via Astartgut to Lienbichl. Then return along the same route.







saalbach.com



sport unlimited

| | |
|---|---|
| — | Winterwanderwege leicht <i>path for winter walkers easy</i> |
| — | Winterwanderwege mittel <i>path for winter walkers middle</i> |
| - - - | Langlaufloipen <i>Cross country skiing slopes</i> |
| — | Seilbahnen die Winterwanderer befördern <i>Cable cars which transport winter walkers</i> |
|  | Rodelbahnen <i>Tobogganing</i> |
| 21 | Bushaltestellen <i>Bus stops</i> |

Die Gehzeitangaben gelten für die Strecke hin und retour. Bitte beachten Sie die Beschilderung.
Time stated for total walking distance. Please attention do the signs

FIS Verhaltensregeln für Langläufer:

- 1. Rücksichtnahme auf die anderen**
 Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- 2. Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik**
 Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- 3. Wahl von Spur und Piste**
 Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.
- 4. Überholen**
 Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- 5. Gegenverkehr**
 Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
- 6. Stockführung**
 Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- 7. Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse**
 Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällestrrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- 8. Freihalten der Loipen und Pisten**
 Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe/Piste. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe/Piste möglichst rasch freizumachen.
- 9. Hilfeleistung**
 Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- 10. Ausweisung**
 Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

FIS rules for cross-country-skiers:

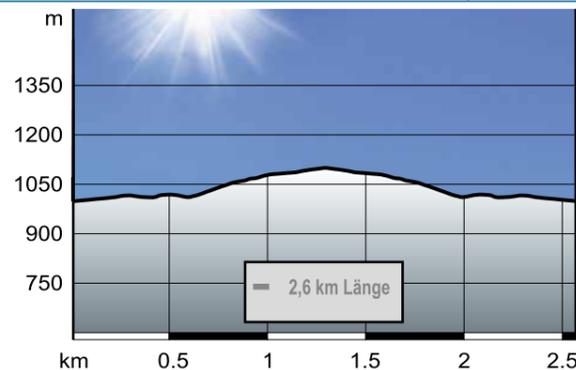
- 1. Consideration for others**
 Each cross-country-skier must behave in such a way that they do not endanger or injure others.
- 2. Signalling and direction of travel**
 Markings and signals (signs) should be noted and followed. On the course the skier is obliged to ski in the direction indicated.
- 3. Choice of the groove**
 On double and multiple grooves you must ski on the right hand side. Cross-country-skiers in groups must run in the right side groove one behind the other.
- 4. Overtaking**
 Overtake on the right or the left in a free groove or on the outside of the grooves. The front is not obliged to move from their present groove. They should only move if they feel they can accomplish this safely.
- 5. Oncoming traffic**
 With oncoming traffic everyone should move to the right. The ascending skier is obliged to move from the groove to make space for the skier skiing downwards.
- 6. Pole guidance**
 When overtaking, and with oncoming traffic, the poles are to be held close to the body.
- 7. Adjustment of your speed to the conditions**
 Each cross-country-skier must, particularly on downwards slopes, adjust their speed and behavior to the area conditions, and take into account the density of traffic and range of vision and adapt accordingly. You must keep a sufficient and safe distance to the skier in front. Please take into account that if the front skier falls you must be able to avoid any collision.
- 8. Keep the course free**
 When you have come to a stop, please step away from the groove. A cross-country-skier who has fallen has to move from the groove as quickly as possible.
- 9. Assistance**
 In accidents everyone is obligated to lend assistance.
- 10. Identification**
 Everyone whether a witness or companion, whether responsible or not, must give their particulars in the case of an accident.

| | | |
|-----------------------|---|--|
| S 08 | Eberharten (Keine Ausschank) – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 1 Stunde <i>approx. 1 hour</i> |
| | 📍 Gemeindeamt Saalbach (Dorfplatz) <i>Town hall Saalbach (village square)</i> | ⬆️ 129 aufwärts <i>uphill</i>  2,6 km |
| | 📍 Eberharten <i>Eberharten</i> | ⬇️ 129 abwärts <i>downhill</i> leicht <i>easy</i> |

Vom Dorfplatz entlang der Dorfstraße zur Bernkogelbahn. Weiter bergauf über den Eberhartweg nach Eberharten. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Eberharten – promenade walk (refreshments not available)

Start at the village square and follow the road along to the Bernkogelbahn station and then up the Eberhartweg to Eberharten. Return along the same route.

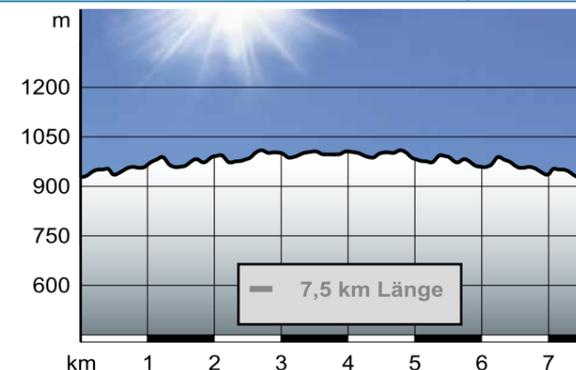


| | | |
|-----------------------|--|--|
| J 03 | Saalachpromenade – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 2 Stunden <i>approx. 2 hours</i> |
| | 📍 Brücke Jausern – Vorderglemm <i>Jausern bridge – Vorderglemm</i> | ⬆️ 334 aufwärts <i>uphill</i>  7,5 km |
| | 📍 Parkhaus Saalbach (an der Hauptstraße) <i>multi-storey carpark Saalbach (on the main road)</i> | ⬇️ 334 abwärts <i>downhill</i> leicht <i>easy</i> |

Folgen Sie ab der Brücke Jausern ca. 4 km der Promenade entlang des Baches bis zum Parkhaus Saalbach. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Saalach Promenade – promenade walk

Start at the Jausern bridge and follow the promenade beside the river for approx. 4 km to the multi-storey carpark in Saalbach. Return along the same route.



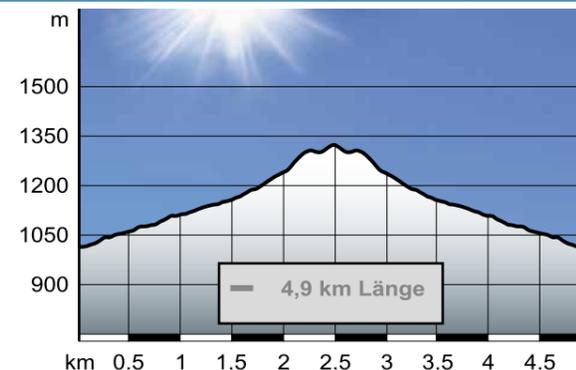
| | | |
|-----------------------|---|--|
| S 09 | Sonnalm – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 2 Stunden <i>approx. 2 hours</i> |
| | 📍 Bushaltestelle Nr. 13 - Linzerhaus <i>Bus station No. 13 - Linzerhaus</i> | ⬆️ 333 aufwärts <i>uphill</i>  4,9 km |
| | 📍 Sonnalm <i>Sonnalm</i> | ⬇️ 333 abwärts <i>downhill</i> mittel <i>middle</i> |

Ab der Bushaltestelle Nr. 13 entlang des Unterreitweges bis zur Sonnalm. Auf den selben Weg wieder zurück. Bitte Schilder beachten!

Sonnalm – promenade walk

Start at the bus station No. 13 and follow the route along to the 'Unterreitweg' road to the Sonnalm. Return along the same route.

Please pay attention to the signs!

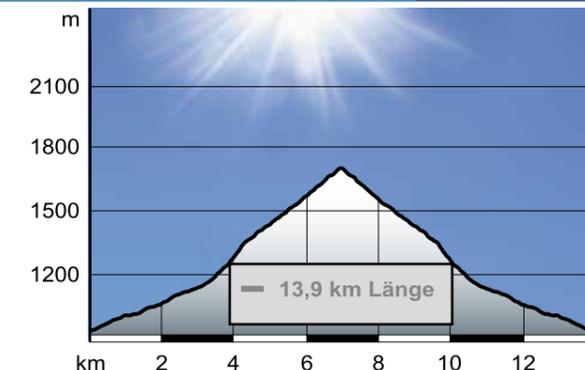


| | | |
|-----------------------|--|---|
| J 04 | Simal- und Limbergalm – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 6 Stunden <i>approx. 6 hours</i> |
| | 📍 Brücke Jausern – Vorderglemm <i>Jausern bridge – Vorderglemm</i> | ⬆️ 813 aufwärts <i>uphill</i>  13,9 km |
| | 📍 Simalalm und Limbergalm <i>Simalalm und Limbergalm</i> | ⬇️ 812 abwärts <i>downhill</i> mittel <i>middle</i> |

Folgen Sie ab der Brücke Jausern ca. 3 km den Löhnersbachweg bis zur Rammernalm, von dort aus noch weitere 4 km den Wanderweg entlang bis zur Simalalm und Limbergalm. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Simalalm – Limbergalm

Start at the Jausern bridge and follow the 'Löhnersbachweg' road for approx. 3 km to the Rammernalm and continue for a further 4 km to the Simalalm and Limbergalm. Then return along the same route.

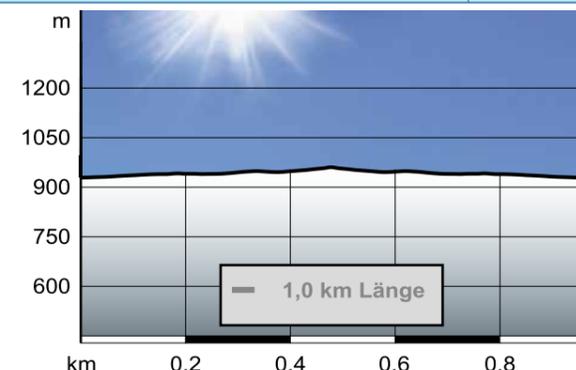


| | | |
|-----------------------|--|---|
| J 01 | Jausernalm – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 30 Minuten <i>approx. 30 minutes</i> |
| | 📍 Brücke Jausern – Vorderglemm <i>Jausern bridge – Vorderglemm</i> | ⬆️ 43 aufwärts <i>uphill</i>  1,0 km |
| | 📍 Jausernalm <i>Jausernalm</i> | ⬇️ 43 abwärts <i>downhill</i> mittel <i>middle</i> |

Ab der Brücke Jausern ca. 200 m entlang dem Löhnersbachweg. Dann rechts bergauf bis zur Jausernalm. Auf dem selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Sonnseit Promenade – promenade walk

Start at the Jausern bridge and follow the 'Löhnersbachweg' road for approx. 200 m. Then turn right up to the Jausernalm. Return along the same route.

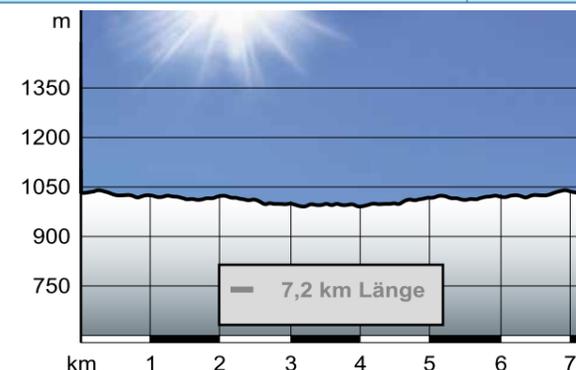


| | | |
|-----------------------|---|--|
| H 01 | Promenade 1 nach Saalbach – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 2 Stunden <i>approx. 2 hours</i> |
| | 📍 Tourismusbüro Hinterglemm <i>Tourist Office Hinterglemm</i> | ⬆️ 161 aufwärts <i>uphill</i>  7,2 km |
| | 📍 Parkhaus Saalbach <i>multi-storey carpark Saalbach</i> | ⬇️ 161 abwärts <i>downhill</i> leicht <i>easy</i> |

Überqueren Sie die Brücke gegenüber dem Tourismusbüro Hinterglemm und folgen Sie der Promenade entlang des Baches ca. 4 km bis zum Parkhaus Saalbach. Auf dem selben Weg wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Promenade 1 to Saalbach – promenade walk

Start at the bridge just opposite to the tourist office in Hinterglemm and follow the promenade beside the river for approx. 4 km to multi-storey carpark Saalbach. Return along the same route.

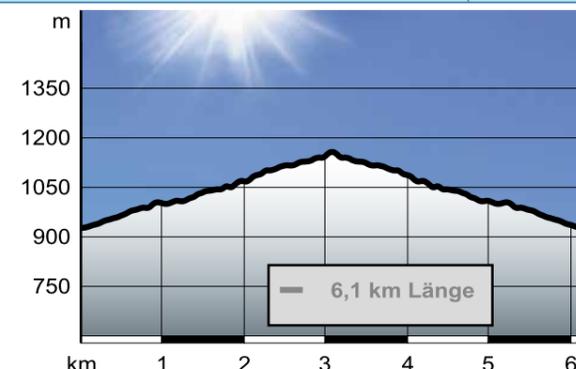


| | | |
|-----------------------|--|--|
| J 02 | Rammernalm (Montag Ruhetag) – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 2,5 Stunden <i>approx. 2.5 hours</i> |
| | 📍 Brücke Jausern - Vorderglemm <i>Jausern bridge – Vorderglemm</i> | ⬆️ 280 aufwärts <i>uphill</i>  6,1 km |
| | 📍 Rammernalm <i>Rammernalm</i> | ⬇️ 279 abwärts <i>downhill</i> mittel <i>middle</i> |

Ab der Brücke Jausern ca. 3 km den Löhnersbachweg entlang und an der Weggabelung rechts zur Rammernalm. Den selben Weg zurück zum Ausgangspunkt.

Rammernalm (Closed on Mondays) – promenade walk

Start at the Jausern bridge and follow the 'Löhnersbachweg' road for approx. 3 km, then turn right to the Rammernalm. Return along the same route.

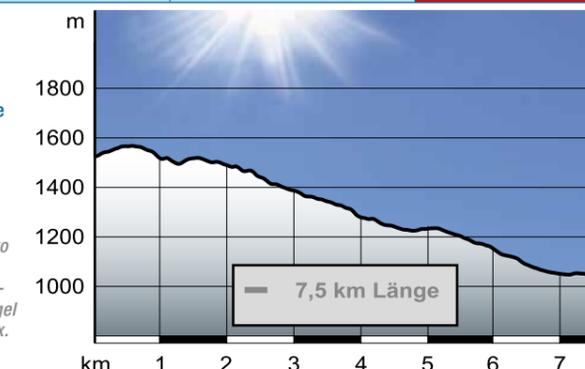


| | | |
|-----------------------|---|--|
| H 02 | Ellmaualm – Rundwanderweg | 🕒 Ca. 2,5 Stunden <i>approx. 2.5 hours</i> |
| | 📍 Zwölfkogel Talstation <i>Liftstation Zwölfkogel</i> | ⬆️ 123 aufwärts <i>uphill</i>  7,5 km |
| | 📍 Ellmaualm <i>Ellmaualm</i> | ⬇️ 590 abwärts <i>downhill</i> mittel <i>middle</i> |

Auffahrt mit der Zwölfkogelbahn bis zur Mittelstation (Preis lt. Aushang). Von der Mittelstation ein kurzes Stück entlang der Skipiste (Vorsicht Skifahrer – Fußgänger bitte am linken Rand der Piste halten) zum Winterwanderweg, auf diesem weiter zur Ellmaualm. Abstieg über den Schwarzacherweg nach Hinterglemm. **TIPP:** Diese Wanderung ist auch in entgegengesetzter Richtung möglich – Aufstieg über den Schwarzacherweg und Abfahrt mit der Zwölfkogelbahn. (ACHTUNG: Kauf des Tickets für die Talfahrt nur bei der Talstation der Zwölfkogelbahn möglich – vor Beginn der Wanderung kaufen!) Gehzeit: ca. 2,5 Stunden bei Auffahrt mit der Seilbahn bzw. 3 Stunden bei Abfahrt mit der Seilbahn

Ellmaualm – loop walk

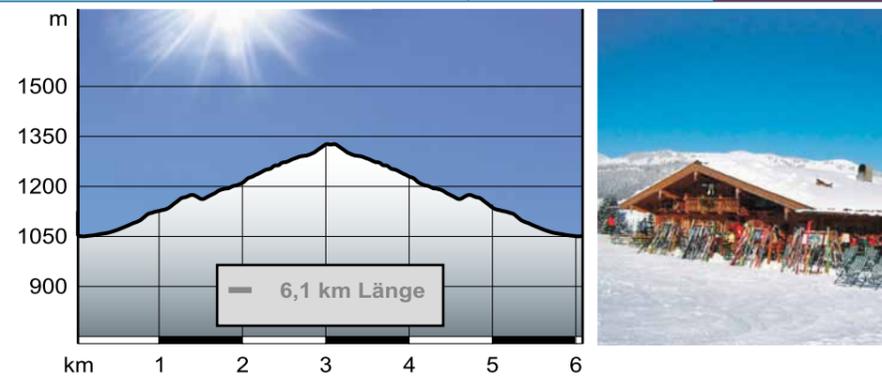
Ascent with the Zwölfkogel lift to the middle station (please see lift prices). ATTENTION for skiers! From the middle station a short walk along the ski piste (watch out for skiers – walkers please keep to the left hand side of the piste) to the winter walking route and continue on further to the Ellmaualm. Descent via the 'Schwarzacherweg' road to Hinterglemm. TIP: This hike can also be done the other direction (ATTENTION: Purchase of lift ticket for descent ONLY from the bottom station of the Zwölfkogel lift – please purchase before you start the hike!) Duration: approx. 2.5 hours (up with gondola); approx. 3 hours (down with gondola)



| | | |
|-------------|--|--|
| H 03 | Hintermaisalm – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 3 Stunden approx. 3 hours |
| | 📍 Hotel Hasenauer, Schwarzacherweg Hinterglemm <i>Hotel Hasenauer, Schwarzacherweg road in Hinterglemm</i> | ⬆️ 320 aufwärts uphill 6,1 km |
| | 🏠 Hintermaisalm <i>Hintermaisalm</i> | ⬇️ 321 abwärts downhill mittel middle |

Ab Hotel Hasenauer entlang den Schwarzacherweg, vorbei an der Talstation der Westgipfelbahn bis zur Hintermaisalm. Auf dem selben Weg wieder zurück.

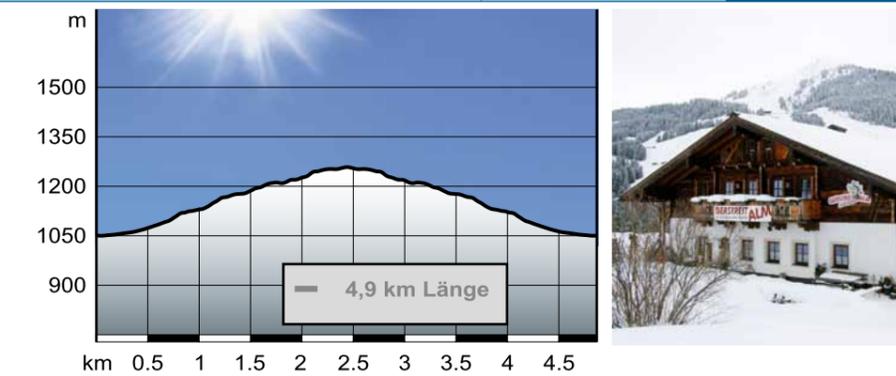
Hintermaisalm – promenade walk
Follow the 'Schwarzacherweg' road to the Westgipfel lift station and continue on to the Hintermaisalm. Return along the same route.



| | | |
|-------------|--|--|
| H 07 | Gerstreitalm – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 1,5 Stunden approx. 1.5 hours |
| | 📍 Hotel Hasenauer, Schwarzacherweg Hinterglemm <i>Hotel Hasenauer, Schwarzacherweg road in Hinterglemm</i> | ⬆️ 221 aufwärts uphill 4,9 km |
| | 🏠 Gerstreitalm <i>Gerstreitalm</i> | ⬇️ 221 abwärts downhill leicht easy |

Ab Hotel Hasenauer den Schwarzacherweg entlang, vorbei an der Talstation der Westgipfelbahn bis zur Gerstreitalm. Auf dem selben Weg zurück.

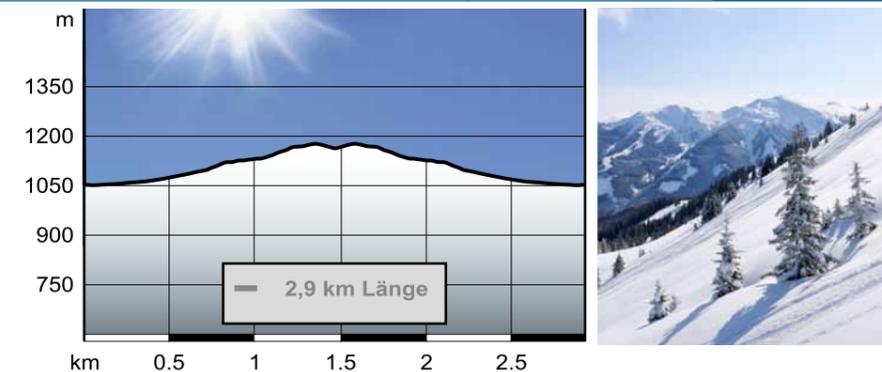
Gerstreitalm – loop walk
Follow the 'Schwarzacherweg' road to the Westgipfel lift station and continue to the Gerstreitalm. Return along the same route.



| | | |
|-------------|--|--|
| H 04 | Grabenhütte – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 1 Stunden approx. 1 hours |
| | 📍 Hotel Hasenauer, Schwarzacherweg Hinterglemm <i>Hotel Hasenauer, Schwarzacherweg road in Hinterglemm</i> | ⬆️ 145 aufwärts uphill 2,9 km |
| | 🏠 Grabenhütte <i>Grabenhütte</i> | ⬇️ 145 abwärts downhill leicht easy |

Ab Hotel Hasenauer entlang den Schwarzacherweg, vorbei an der Talstation der Westgipfelbahn bis zur Grabenhütte. Auf dem selben Weg zurück.

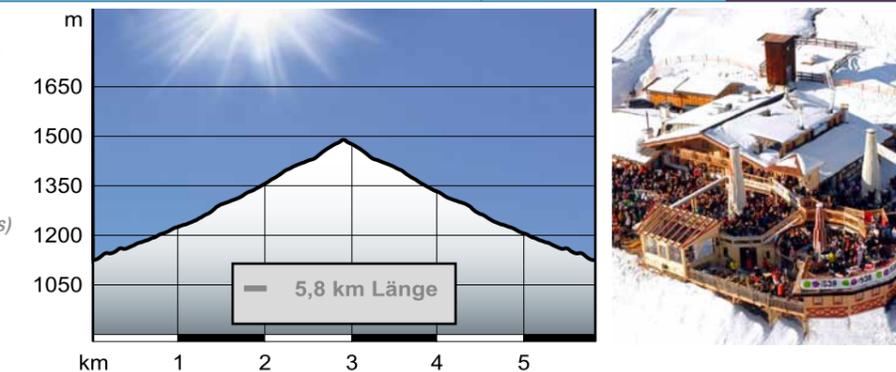
Grabenhütte – promenade walk
Follow up the 'Schwarzacherweg' road to the Westgipfelloft lift station and continue to the Grabenhütte. Return along the same route.



| | | |
|-------------|--|--|
| H 08 | Walleggalm – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 3 Stunden approx. 3 hours |
| | 📍 Bushaltestelle Wallegg (Nr. 20) <i>Bus stop Wallegg (no. 20)</i> | ⬆️ 379 aufwärts uphill 5,8 km |
| | 🏠 Bushaltestelle Wallegg (Nr. 20) <i>bus stop Wallegg (no. 20)</i> | ⬇️ 379 abwärts downhill mittel middle |

Ab der Bushaltestelle Nr. 20 entlang des Wanderweges bis zur Walleggalm (Gehzeit 1,5 Stunden). Auf dem selben Weg wieder zurück. **TIPP:** Alternative: Auffahrt mit der Hochalmbahn (Preis lt. Aushang), ab der Mittelstation ca. 45 Minuten Gehzeit bis zur Walleggalm.

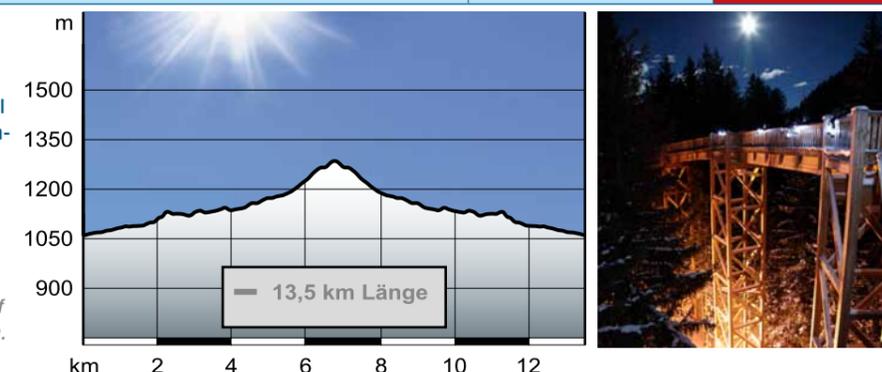
Walleggalm – promenade walk
Follow the hiking trail to the Walleggalm (duration 1.5 hours) from the bus stop Wallegg (No. 20). Return along the same route. **TIP:** Or take the Hochalm lift (please see lift prices) to the middle station for approx. 45 minutes along the hiking trail to the Walleggalm.



| | | |
|-------------|--|--|
| H 05 | Lindlingalm (Montag Ruhetag) – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 4 Stunden approx. 4 hours |
| | 📍 Promenade 3, Hotel Forellenhof, Hinterglemm West <i>Promenade 3, Hotel Forellenhof, Hinterglemm west</i> | ⬆️ 314 aufwärts uphill 13,5 km |
| | 🏠 Lindlingalm <i>Lindlingalm</i> | ⬇️ 313 abwärts downhill mittel middle |

Folgen Sie ab dem Hotel Forellenhof der Promenade 3 bis nach Lengau. Ab dem Hotel Lengauerhof entlang des Wanderweges bis zur Lindlingalm. Die Gehzeit ab Hotel Lengauerhof bis zur Lindlingalm beträgt ca. 1 Stunde. Bis zum Hotel Lengauerhof (Busstation Nr. 21) besteht auch eine Busverbindung (stündlich von 07.00 – 19.00 Uhr).

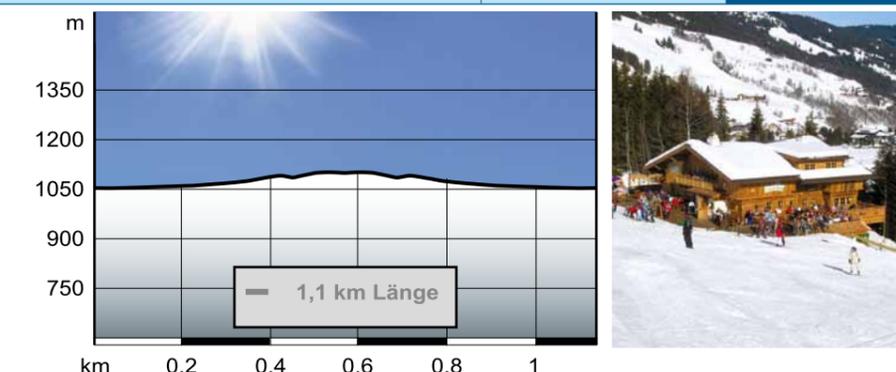
Lindlingalm (Closed on Mondays) – promenade walk
Follow promenade 3 from Hotel Forellenhof to Lengau. From Hotel Lengauerhof go along the hiking trail to the Lindlingalm (signposted). Duration from Hotel Lengauerhof to the Lindlingalm is approx. 1 hour. Walk back to the Lengauerhof (bus stop no. 21) take the bus (from 07.00 a.m. to 07.00 p.m. every hour).



| | | |
|-------------|--|---|
| H 09 | Xandl Stadl – Linienwanderweg | 🕒 Ca. 40 Minuten approx. 40 minutes |
| | 📍 Parkplatz Zwölferkogelbahn (Hotel Zwölfer) <i>Parking Zwölferkogel Station (Hotel Zwölfer)</i> | ⬆️ 63 aufwärts uphill 1,1 km |
| | 🏠 Xandl Stadl <i>Xandl Stadl</i> | ⬇️ 63 abwärts downhill leicht easy |

Vom Zwölferkogelparkplatz entlang des Baches über das Dr. Karl Renner Haus bis zum Xandlstadl. Auf dem selben Weg zurück.

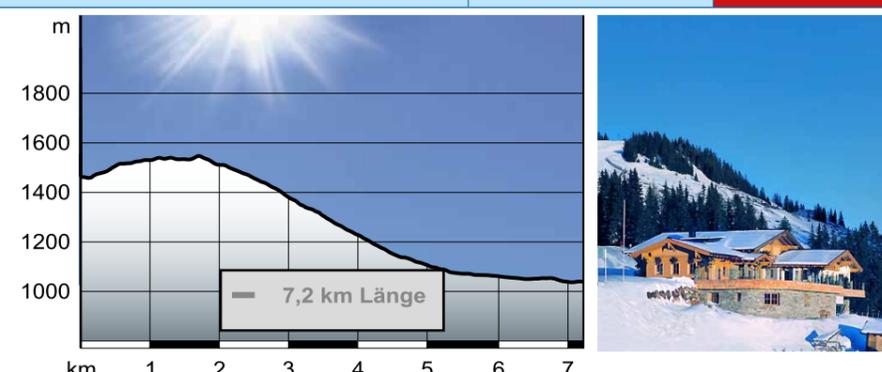
Xandl Stadl – promenade walk
Follow the small stream directly from the Zwölferkogel carpark, continue pass the Dr. Karl Renner Haus to the Xandlstadl. Return along the same route.



| | | |
|-------------|--|--|
| H 06 | Rosswaldhütte – Rundwanderweg | 🕒 Ca. 2,5 Stunden approx. 2.5 hours |
| | 📍 Talstation Reiterkogelbahn Hinterglemm <i>Reiterkogel lift station - Hinterglemm</i> | ⬆️ 124 aufwärts uphill 7,2 km |
| | 🏠 Rosswaldhütte <i>Rosswaldhütte</i> | ⬇️ 543 abwärts downhill mittel middle |

Auffahrt mit der Reiterkogelbahn (Preis lt. Aushang), entlang der Höhenloipe zur Rosswaldhütte. Vorsicht Skifahrer! Abstieg von der Rosswaldhütte über den Lindlingweg nach Hinterglemm mit einer Gehzeit von ca. 1,5 Stunden.

Rosswaldhütte – loop walk
Take the Reiterkogellift (please see lift prices). Next to the crosscountryslope, the path leads directly to the Rosswaldhütte (ATTENTION: watch out for skiers!) Walk back along the 'Lindlingweg' road to Hinterglemm, time approx. 1.5 hours.



Winterwanderwege Wichtige Information!

Winter paths important information!

Die Benützung der hier angeführten Winterwanderwege, Loipen und Schneeschuhwanderstrecken ist nur auf eigene Gefahr möglich. Bitte Vorsicht auf allen Wegen, es können Ihnen überall Skifahrer oder Rodler entgegenkommen. Besondere Vorsicht ist bei der Überquerung von Pisten geboten. Die hier eingezeichneten Winterwanderwege sind normalerweise geräumt. Aus verschiedenen Umständen (viel Schneefall etc.) ist es möglich, dass ein Weg, den Sie benützen wollen, noch nicht geräumt oder gestreut ist. Wir ersuchen Sie um Verständnis!

Die Gehzeitangaben gelten für die Strecke hin- und retour. Bitte beachten Sie die Beschilderung.

The use of the detailed Winter paths is at one's own risk. Please be careful on all routes – a skier or someone on a toboggan may cross your path. Be very careful crossing the slope. The paths below are usually cleared. There could, however, be circumstances (due to heavy snowfall) where a path is not cleared or prepared. We thank you for your understanding!

Time stated for total walking distance. Please attention do the signs

📍 Start | *Start* 🏠 Ziel | *Finish* ⬆️ Höhenmeter aufwärts | *höhenmeter uphill* ⬇️ Höhenmeter talwärts | *höhenmeter downhill* 🕒 Gehzeit | *duration* Länge | *length*



Tourismusverband Saalbach Hinterglemm
Glemmtaler Landesstraße 550, A-5753 Saalbach
Tel.: +43 (0)6541 6800-68, Fax: +43 (0)6541 6800-69
contact@saalbach.com, www.saalbach.com